

MÚSICA COMO ESTRATÉGIA DE HUMANIZAÇÃO DO CUIDADO EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Esdras de Souza Ribeiro¹, Eduardo da Silva Lopes², Annecy Tojeiro Giordani³, Tatiane Angélica Phelipini Borges⁴

Universidade Estadual do Norte do Paraná (UENP). Bandeirantes, Paraná, Brasil. E-mail: esdrasvicente100@gmail.com

Introdução: A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) é um local que exige alta concentração de recursos materiais e humanos, e por ser um ambiente mais frio e estressante, é imprescindível que a Humanização do Cuidado esteja presente em sua rotina diária. Humanizar, reflete um processo de ligação entre todos os profissionais da equipe de UTI, cujas responsabilidades se estendem para além das intervenções tecnológicas e farmacológicas focalizadas no usuário. A humanização possibilita empregar práticas como a arte da música para propiciar resultados positivos à saúde dos usuários. **Objetivo:** Relatar as percepções de acadêmico de enfermagem e músico sobre as experiências vivenciadas empregando a música como estratégia de humanização na UTI. **Metodologia:** Tratou-se de um estudo qualitativo, descritivo-interpretativo ocorrido no período de fevereiro a maio de 2023. As atividades de humanização com a música foram desenvolvidas com usuários internados na UTI adulto de um hospital terciário como ações de extensão do Projeto HumanizArte, vinculado a uma Universidade Estadual do Norte do Paraná. As atividades acontecem semanalmente desde fevereiro de 2023, contemplando melodias tocadas por violinos realizadas por dois músicos componentes do projeto. A comunicação acontece com todos os usuários, independentemente de sua condição de saúde-doença, explicando-se sobre a música, após, são tocadas de uma a duas melodias calmas a beira-leito. **Resultados:** A música é o ato de manifestar os diversos afetos da nossa alma mediante o som. Tem o poder de permitir que os usuários possam conectar-se com o mundo fora da UTI. Durante as atividades foram percebidas reações em vários usuários em resposta a música: do ponto de vista clínico: diminuição da frequência cardíaca e respiratória, diminuição do tônus muscular e movimentação discreta dos membros. Também, ocasionalmente, foi visualizado em usuários inconscientes, reações como movimentos espontâneos da cabeça e membros inferiores. Em relação aos usuários acordados e comunicativos, a maior parte deles demonstraram reações de curiosidade, satisfação, alegria, gratidão, valorização, choro emotivo e saudades. **Considerações finais:** A música é uma estratégia de humanização que contribuiu para tornar o ambiente da UTI mais afável para os usuários adultos internados, promovendo um olhar cuidadoso. Tais benefícios observados possibilitaram desprender-se das tecnologias duras e aproximar-se também das tecnologias leve, pois o cuidado humanizado entrelaçado com a arte deve ser prática frequente, por auxiliar na conexão com memórias e esperanças, aliado ao momento valioso de desfoque do sofrimento, possibilitando refrigério na alma de todos àqueles que se predispõe a desconectar e reconectar por instantes.

Palavras-chave: Humanização; Música; Unidade de Terapia Intensiva.