

A IMPORTÂNCIA DA REALIZAÇÃO DA VISITA DOMICILIAR A PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM PROJETO DE EXTENSÃO

Rafaela Cavallini Bacocina¹, Izabelly Simeão Marques², Edna Aparecida Lopes Bezerra Katakura³, Cristiano Massao Tashima⁴, Miriam Fernanda Sanches Alarcon⁵

Universidade Estadual do Norte do Paraná (UENP). Bandeirantes, Paraná, Brasil.
E-mail: E-mail: bacocinar@gmail.com -

Introdução: Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), até 2025 o Brasil atingirá a sexta posição no ranking de países com a maior população idosa. Crescendo essa população, aumenta as preocupações em relação a qualidade de vida. Nesse contexto, a visita domiciliar se faz necessária para o preparo do desenvolvimento do cuidado com a pessoa idosa em diferentes circunstâncias sociais. **Objetivo:** Descrever a experiência das graduandas de enfermagem na visita domiciliar sobre a importância de envelhecer com saúde. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência das integrantes graduandas do projeto de extensão da UENP em um grupo de 60 pessoas idosas no Município de Bandeirantes- PR, no ano de 2022 até os dias atuais. A Associação da Terceira Idade é um local onde as pessoas idosas frequentam para a realização de atividade física, local onde é realizado da pressão arterial e orientações. Na visita domiciliar, realizamos aferição de sinais vitais, questionário específico sobre saúde, Índice de Vulnerabilidade Clínico Funcional-IVCF-20, Mini Exame do Estado Mental (MEEM), um jogo elaborado pelas graduandas sobre os tipos de violência, e um panfleto sobre os principais direitos da pessoa idosa. **Resultados Parciais:** As estudantes abordam a temática da violência contra a pessoa idosa, conscientizando sobre seus direitos e como buscar ajuda, contribuindo para a promoção da saúde. As visitas domiciliares também incluem o encaminhamento para a Unidade Básica de Saúde (UBS) de referência quando necessário, garantindo assim uma continuidade nos cuidados e o acesso aos serviços de saúde. As experiências adquiridas pelas graduandas de enfermagem por meio das visitas domiciliares proporcionam uma visão abrangente da qualidade de vida e das necessidades desses indivíduos. Essas experiências contribuem para a formação profissional das estudantes, desenvolvendo suas habilidades de avaliação, comunicação, cuidado e promoção da saúde, além de sensibilizá-las para a importância de um envelhecimento saudável e digno. **Considerações finais:** A experiência das graduandas de enfermagem durante as visitas domiciliares foi enriquecedora e impactante. Através dessas vivências, puderam desenvolver habilidades de avaliação, comunicação e cuidado, além de sensibilizar-se para a importância de um envelhecimento saudável e digno.

Palavras-chave: Visita domiciliar; Pessoa Idosa; Envelhecimento.

Fonte de Financiamento: Fundação Araucária