



## O IMPACTO DE PROJETOS DE EXTENSÃO SOBRE HUMANIZAÇÃO NA FORMAÇÃO DO ENFERMEIRO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Camila Liviero de Moura, Danielle Cortêz da Silva, Rosângela Aparecida Pimenta Ferrari, Maíra Bonafé Sei

[camila.livilivi@gmail.com](mailto:camila.livilivi@gmail.com)

### EIXO 1: Construções no caminho da Humanização em Saúde

Durante a atenção integral à saúde, a equipe de enfermagem é uma das que mais tem contato direto com o paciente, fazendo-se necessário que esses profissionais estejam adequadamente capacitados para que além de prestar uma assistência de qualidade essa também seja humanizada. Contudo, a humanização nem sempre é abordada de maneira adequada na grade curricular dos cursos superiores de enfermagem. Muitas vezes esta fragilidade dos currículos é compensada através de projetos que colaboram para a formação integral do enfermeiro. Relatar a importância e o impacto de projetos de extensão que trabalhem com a humanização da assistência durante o processo de formação do profissional de enfermagem. Trata-se de um relato de experiência a partir das vivências de discentes colaboradores dos projetos de extensão Sensibilizarte e Brinquedo Terapêutico durante o ano de 2016. Projetos de extensão com foco na humanização trazem à tona a necessidade de trabalhar este tema durante a formação do profissional ensinando-nos a perceber cada indivíduo como um ser integral que deve ser respeitado em suas individualidades. Durante a hospitalização, que muitas vezes é prolongada, o indivíduo se encontra ainda mais vulnerável à fatores estressores e muitas vezes têm seu poder de escolha retirado já que está sujeito a obrigatoriedades e procedimentos que fogem da sua vontade. Com uma formação que muitas vezes é centrada em fatores biológicos e procedimentos, ocasionalmente nos esquecemos de observar todas as necessidades do paciente, fazendo-se necessário que projetos como este nos auxiliem na formação, lembrando-nos de compreender o paciente como um ser biopsicossocial que deve ter todos estes fatores analisados e respeitados durante a assistência prestada a ele. Enfermagem trata-se de cuidado, para si e para o outro. Humanização também é cuidado, ela nos proporciona enxergar o outro sem preconceitos e sem julgamentos proporcionando melhores condições para a assistência adequada. É possível perceber que projetos que insiram os discentes precocemente na atenção direta aos pacientes, mesmo que de maneira lúdica, possibilitam a criação de uma visão integral da assistência contribuindo para a humanização dos futuros profissionais propiciando aos pacientes uma atenção humanizada e de qualidade.

**Palavras-chave:** Assistência Integral à Saúde; Hospitalização; Humanização da Assistência; Política de Saúde.