

**ANÁLISE DE CARTILHAS PARA ORIENTAÇÃO A PACIENTES  
SUBMETIDOS A ARTROPLASTIA TOTAL DE QUADRIL**

Thais Yamada, Celita Salmaso Trelha, Claudia Patrícia Cardoso Martins  
Siqueira

E-mail para contato: thaisyamada2@gmail.com

*Trabalho vinculado ao Projeto de Pesquisa em Ensino nº 00697*

**Resumo**

A cartilha é um material educativo que tem a finalidade de comunicar informações que auxiliem pacientes, familiares e cuidadores a tomar decisões mais assertivas, aumentar o envolvimento do paciente na sua cooperação no processo de reabilitação pós-cirúrgica, melhorar sua qualidade de vida e seus resultados funcionais. O objetivo desse estudo foi realizar uma análise de cartilhas desenvolvidas para pacientes submetidos a Artroplastia Total de Quadril (ATQ). Foi realizado levantamento de cartilhas disponíveis na internet e desenvolvidas por profissionais de saúde, instituições e associações nacionais de especialidades médicas. Foram utilizados os descritores, cartilha e ATQ. Na sequência foi realizada análise do conteúdo das mesmas em relação a: instituição, ano, objetivo, número de páginas e orientações pré e pós operatórias. Foram encontradas oito cartilhas, sendo desenvolvidas por médicos ortopedistas (3), Instituto e Fundação (2), Instituições de Ensino Superior (2), Hospital (1), no período de 2009 a 2020, variando de quatro a 54 páginas. Em relação ao conteúdo verificou-se que as cartilhas apresentaram informações sobre: anatomia e biomecânica (7), orientações antes da cirurgia (6), orientações após a cirurgia no hospital (8), orientações após a cirurgia no domicílio (6), programa de reabilitação (5), orientação para adaptações do domicílio (5), orientações para o automóvel (6) e orientações para a vida sexual (5). A maioria das cartilhas apresentaram informações pré e pós cirúrgicas e para o domicílio. É de grande importância que os pacientes submetidos a artroplastia total de quadril sejam bem orientados quanto ao autocuidado e tenham materiais de qualidade à disposição.

**Palavras-chave:** Artroplastia total de quadril; Cartilha; Fisioterapia.