

**EFICÁCIA DE CREMES DENTAIS CLAREADORES: UMA REVISÃO DE  
LITERATURA**

Giovanna Campos Munhoz, Flávia Barroso Castelani, Débora Maria Pelisson  
Lourenço, Danielle Liêda Cunha Froes, Carolina Alves Andrade, Sueli de  
Almeida Cardoso

E-mail para contato: giovanna.munhoz@uel.br

*Trabalho vinculado ao Programa de Formação Complementar nº 00627/2016*

**Resumo**

Atualmente, observa-se a exigência de um padrão estético de beleza na odontologia, fazendo com que a queixa de dentes amarelados ou escurecidos seja um dos principais motivos da procura por cirurgiões-dentistas pela população em geral. Para este fim, além das técnicas realizadas pelos profissionais, o mercado oferece vários cremes dentais com o intuito de promover clareamento. Considerando os inúmeros tipos de produtos ofertados, o objetivo desta revisão será avaliar a eficácia dos cremes dentais clareadores comparando com o clareamento supervisionado. Para esse trabalho foi realizada uma revisão de literatura a partir de uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados eletrônicas PubMed e Google Acadêmico, no período de 2009 a 2020. Utilizando as palavras-chave creme dental, clareamento dental e estética, foram encontrados 5 artigos sobre o tema, nos idiomas Português e Inglês. Nos estudos analisados pode-se observar uma comparação entre cremes dentais clareadores, fitas dentais e clareamento supervisionado, sendo eles o de consultório e/ou o caseiro. Nos resultados obtidos, notou-se que, embora agentes abrasivos estejam contidos nos cremes clareadores e realizem um polimento do esmalte dentário removendo manchas extrínsecas, não há eficácia comprovada em relação ao clareamento propriamente dito, ou seja, não há uma mudança efetiva da coloração dentária. A partir disso, pode-se concluir que a utilização de cremes dentais clareadores não possui eficácia comprovada na literatura e não substitui o clareamento dental ambulatorial e/ou caseiro, que devem sempre ser realizados com a supervisão de um profissional capacitado.

**Palavras-chave:** creme dental; clareamento dental; estética.