

**OS EFEITOS DO CLAREAMENTO DENTAL NA MORFOLOGIA DO
ESMALTE: REVISÃO DE LITERATURA**

Maria Eduarda Camilo Tavares, Flávia Barroso Castelani, Carolina Alves
Andrade, Elisiee Lima Lachi, Isabele Küster, Sueli de Almeida Cardoso

E-mail para contato: maria.eduarda.tavares@uel.br

Trabalho vinculado ao Programa de Formação Complementar nº 00627

Resumo

Na sociedade atual foi estabelecido um padrão de beleza e muitas pessoas se rendem a esse estereótipo. Procedimentos que tornem os dentes alinhados e o sorriso estético e harmônico estão sendo cada vez mais procurados e, para aqueles que desejam dentes mais claros, o clareamento dental é uma excelente alternativa conservadora. Este procedimento é relativamente seguro e traz resultados bastante satisfatórios, entretanto, exige domínio do profissional, conhecimento sobre as técnicas e agentes existentes, bem como esclarecimento dos benefícios e malefícios para o paciente. Devido a existência de alguns efeitos adversos, o cirurgião-dentista também deve saber como tratá-los, para assim evitar ou minimizar tais complicações. Os agentes clareadores mais utilizados são o peróxido de hidrogênio e o peróxido de carbamida, em diferentes concentrações e aplicações. Logo, o objetivo desse trabalho foi realizar uma revisão de literatura sobre o clareamento dental e seus efeitos na morfologia do esmalte dentário. Para a pesquisa foi utilizada a base de dados PubMed e o levantamento bibliográfico, referente aos anos de 2017 a 2021, identificou que o uso dos peróxidos pode causar alguns efeitos colaterais. Um dos mais relatados na literatura é o aumento da porosidade e rugosidade do esmalte, de forma que possa reduzir sua microdureza. O esmalte dental é um tecido altamente mineralizado, porém apresenta permeabilidade o suficiente para que haja difusão de substâncias através dele. Portanto, o conhecimento do cirurgião-dentista é imprescindível para que haja um maior conforto e segurança ao realizar o clareamento dentário, garantindo também sua efetividade.

Palavras-chave: Clareamento dental; Estética dentária; Esmalte dentário.