

**PROGRAMA DE APOIO AO DOCENTE E AO DISCENTE: A SAÚDE
MENTAL DA COMUNIDADE ACADÊMICA DO CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE**

Eliza Scruk Sanches, Juliana Lessa Mortari Florencio, Sergio Domingos da
Silva Filho, Eduarda Kanashiro, Ligia Maria Facci de Carvalho, Regina Célia
Bueno Rezende Machado

E-mail para contato: eliza.scruk@gmail.com

Trabalho vinculado ao Projeto de Pesquisa em Ensino nº 00675/2016

Resumo

A Universidade tem uma participação essencial na formação de atores sociais de forma a ser mais humana e inclusiva. Neste contexto se faz necessário o resgate das relações pautadas no respeito e na inclusão da comunidade universitária. O Programa de Apoio Discente e Docente (PADD) tem como objetivo fornecer apoio aos discentes e docentes dos cursos do Centro de Ciências da Saúde (CCS) nos casos de violência, abuso, preconceito e sofrimento psíquico. As ações do PADD estão organizadas em eixos, sendo: 1. Acolhimento, orientações gerais, intervenções individualizadas e encaminhamentos; 2. Atividades de promoção e prevenção em saúde mental; e 3. Educação permanente dos docentes e discentes. Atualmente o programa conta com 19 docentes acolhedores e 17 discentes sentinelas pertencentes aos cursos do CCS. O programa disponibiliza por meios digital e físico folder com os nomes e contatos dos docentes acolhedores e a procura pelo acolhimento ocorre de forma espontânea e direta. As atividades de promoção e prevenção de saúde mental ocorrem por meio de oficinas, grupos terapêuticos, rodas de conversas, entre outros. A educação permanente se dá por encontros para discussão de temas, de casos, cursos e treinamentos. Os estudantes sentinelas são capacitados para as ações de promoção de saúde mental, manutenção do ambiente saudável no CCS e observação de estudantes em sofrimento. Dentre as contribuições esperadas do PADD, destacam-se prevenção e promoção da saúde mental da comunidade acadêmica, a formação mais humana e inclusiva dos profissionais da área da saúde e redução do número de casos de sofrimento psíquico.

Palavras-chave: Saúde Mental; Universidade; Sofrimento Psíquico.