

## A SÍNDROME CONSUMPTIVA NA AIDS

Vitória Jacometo Parro, Priscila Cassolla

E-mail para contato: [vitoria.j.parro@uel.br](mailto:vitoria.j.parro@uel.br)

*Trabalho vinculado ao Programa de Formação Complementar nº 464/2012*

### Resumo

A síndrome consumptiva (SC) acomete 10-35% dos pacientes com Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS) causada pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) e aumenta a morbimortalidade dessa doença. O objetivo deste trabalho foi conhecer a SC na AIDS e sua relação com sistema nervoso. Foram selecionados artigos em língua inglesa do tema, lidos e discutidos no grupo de estudo. A SC na infecção avançada pelo HIV é definida pela perda de peso corporal involuntária maior que 10% devido à depleção de massa muscular com diarreia ou fadiga crônica ou febre recorrentes. A etiologia multifatorial envolve: 1) disfunção endócrina evidenciada por baixas concentrações séricas de T<sub>3</sub> e testosterona, resistência ao GH e IGF-I e II, e insuficiência da adrenal; 2) alterações metabólicas como aumento do gasto energético em repouso, mobilização de ácidos graxos e hipercatabolismo; 3) Má-absorção de nutrientes por efeitos adversos da medicação, lesões e diarreia recorrentes devido a infecções oportunistas; e 4) redução da ingestão calórica por anorexia, alteração sensorial, mal-estar, depressão e limitações físicas. A relação com sistema nervoso se dá pelo hipotálamo, região diencefálica que regula ingestão alimentar, gasto energético, metabolismo e secreção hormonal. O tratamento da SC não está estabelecido, mas inclui: nutrição hipercalórica e balanceada (oral, enteral ou parenteral) a depender do quadro clínico, estimulantes de apetite, inibidores de citocinas e agentes anabólicos. Assim, pode-se concluir que a SC na AIDS requer atenção e assistência especializada, e a busca de uma terapêutica eficaz é necessária, onde destacamos o hipotálamo como um alvo potencial de investigação científica.

**Palavras-chave:** Síndrome de Imunodeficiência Adquirida; Síndrome consumptiva; Síndrome de Emaciação por Infecção pelo HIV; Sistema Nervoso.