

**ESTUDO SOBRE O DESENVOLVIMENTO DAS HABILIDADES MOTORAS
BÁSICAS E A INICIAÇÃO ESPORTIVA**

Gabriele Silva da Costa Moura, Josiane Medina-Papst

E-mail para contato: gabriele.silvacostam20@uel.br

*Trabalho vinculado ao Projeto de Pesquisa em Ensino nº 839 - Grupo de
Estudos e Pesquisas em Desenvolvimento e Aprendizagem Motora -
GEPEDAM - fase 2*

Resumo

A aquisição das habilidades motoras básicas está relacionada a diversos fatores e pode ser influenciada pelos diferentes contextos da educação, condicionamento físico e esporte. Acredita-se que o nível de desenvolvimento destas habilidades tende a influenciar no desempenho esportivo, fornecendo subsídios para que as habilidades específicas da modalidade esportiva praticada possam ser adquiridas com maior êxito. Assim, o objetivo deste trabalho foi revisar estudos sobre o desenvolvimento das habilidades motoras e a iniciação esportiva de crianças. A metodologia utilizada foi uma pesquisa de revisão bibliográfica narrativa de textos em português, utilizando as plataformas Scielo, Periódicos Capes, Revista de Esporte, Latindex, Lilacs, Revista UFG, USP, UFPEL, Revista Internacional de Educação, Saúde e Ambiente, publicados entre os anos de 2015-2021. Os resultados evidenciaram a importância do desenvolvimento de habilidades motoras básicas, as quais devem ser aprimoradas e voltadas para a prática de uma diversidade de modalidades esportivas. Contudo, indica para a iniciação esportiva de forma adequada, considerando as possibilidades e potencialidades das crianças, evitando prejuízos advindos da especialização precoce. Isso destaca a importância do professor nesse processo, o qual é responsável por oportunizar às crianças vivências ricas em possibilidades, que exploram o próprio corpo e possuem uma melhor relação com o seu desempenho motor. O esporte entra na vida da criança de forma prazerosa, com formato educativo e instrutivo, buscando estimular e diversificar movimentos. Com base nos resultados foi possível inferir a importância das habilidades motoras básicas para o desenvolvimento motor das crianças dentro da prática esportiva nas diversas modalidades.

Palavras-chaves: Desenvolvimento motor; habilidades motoras básicas; habilidade motora especializada; iniciação esportiva; modalidades esportivas.