

10 DE NOVEMBRO DE 2023

CINEPADD - AÇÕES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL

Caio Roberto Ferla, Kalyne Lobo Catan, Regina Célia Bueno Rezende
Machado

Área Temática: Saúde Mental

Instituição de Ensino: Universidade Estadual de Londrina (UEL)

E-mail para contato: reginamachado123@uel.br

*Trabalho vinculado ao Projeto/Programa nº 00675 - PROGRAMA DE APOIO
AO DOCENTE E AO DISCENTE (PADD)*

Resumo

Com o aumento do número de estudantes enfrentando sofrimento psíquico durante a graduação, tornou-se necessário incluir temas sobre inclusão, humanização e respeito na comunidade universitária, visando à prevenção e promoção da saúde mental. Dentro deste cenário, o Programa de Apoio ao Docente e Discente (PADD) possui um dos seus principais focos em ações que promovem a saúde mental, as quais são conduzidas por seus docentes acolhedores e discentes sentinelas. Este estudo visa descrever a implementação do CINEPADD como uma estratégia para promover a saúde mental. A ideia do CINEPADD surgiu como uma oferta aos alunos dos cursos do Centro de Ciências da Saúde, com uma frequência inicial mensal. O projeto será realizado em um espaço aberto com projeção em tela grande, sempre que o clima permitir, e no anfiteatro, quando necessário. A seleção dos temas ou filmes será discutida previamente pelos alunos sentinelas e professores responsáveis pelo projeto. A divulgação será feita através das redes sociais do PADD. Esperamos que esta atividade ofereça momentos de lazer e interação social entre estudantes e professores, além de reflexões valiosas para os futuros profissionais de saúde.

Palavras-chave: Acolhimento; Saúde Mental; Promoção em Saúde.