



## ATENDIMENTO EM GRUPO MULTIPROFISSIONAL COMO ESTRATÉGIA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO ADOLESCENTE.

Gislaine Aparecida de Oliveira da Silva<sup>1</sup>, Ana Paula Rosendo Ferreira  
Gonçalves<sup>2</sup>, Carolina Ribas<sup>3</sup>, Rafaela Vieira Jorge<sup>4</sup>, Rubia Camila Sehnem<sup>5</sup>.

**INTRODUÇÃO:** A adolescência é um período de transição em que ocorrem muitas mudanças biológicas, psicológicas e também sociais, onde o indivíduo busca uma identidade. Considerando que o adolescente de hoje é o adulto de amanhã e que as ações em saúde na Atenção Básica (AB) devem interferir nos modos e estilos de vida da população como meio efetivo de promoção de saúde e prevenção de doenças, é de extrema importância que os serviços de saúde olhem com mais atenção para essa população. Para auxiliar a AB nessas ações foi desenvolvido o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), programa composto por diversas categorias profissionais, o que possibilita a ampliação do cuidado integral em saúde. **OBJETIVO:** Oferecer atendimento multiprofissional para adolescentes no formato de grupo terapêutico, como alternativa para promoção de saúde e prevenção de agravos. **MÉTODO:** O grupo teve início em agosto de 2017 e vem seguindo a sequência de 10 encontros que ocorrem quinzenalmente, onde cada encontro é abordado uma temática diferente pré-determinada pela equipe, considerando as demandas e as orientações propostas pelo Ministério da Saúde na Caderneta de Saúde do Adolescente, bem como sugestões dos próprios participantes. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O trabalho diário dentro da Unidade Básica de Saúde (UBS) evidenciou uma alta demanda do público adolescente pelos serviços de nutrição e psicologia. Uma vez que a saúde deve ser trabalhada de forma integral, principalmente num estágio de tantas mudanças, observou-se a necessidade de um espaço para acolher as solicitações, como também proporcionar a reflexão em outros aspectos como sexualidade, doenças sexualmente transmissíveis, álcool e outras drogas, distúrbios alimentares, conflitos familiares, postura corporal entre outros. Antes de iniciar o grupo com os adolescentes, foi realizado um encontro com os pais para exposição do cronograma e breve discussão sobre educação parental, observando a necessidade de intervenção com os mesmos em um grupo paralelo a fim de serem trabalhados os conflitos e desafios pertinentes desta relação. **CONCLUSÃO:** Sendo assim, a prática do trabalho multiprofissional em grupo

<sup>1</sup>Fisioterapeuta Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: gislaine999@yahoo.com.br

<sup>2</sup>Profissional de Educação Física Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: annaa\_paula@hotmail.com

<sup>3</sup>Psicóloga Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: carol\_14ribas@hotmail.com

<sup>4</sup>Enfermeira Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: rafaelasarabia@hotmail.com

<sup>5</sup>Nutricionista Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: rubiasehnem@hotmail.com



com adolescentes tem se mostrado uma estratégia exitosa, pois permite um espaço de promoção de saúde na atenção básica.

**Descritores:** Adolescente, Atenção Primária à Saúde, Assistência Integral à Saúde.

**Eixo 1:** Práticas humanizadas na atenção primária e institucionais à criança e ao adolescente.

**REFERÊNCIAS:**

BRASIL. Ministério da Saúde. Diretrizes nacionais para a atenção integral à saúde de adolescentes e jovens na promoção, proteção e recuperação da saúde. Secretaria de Atenção em Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas, Área Técnica de Saúde do Adolescente e do Jovem. **Ministério da Saúde**. Brasília, 132 p., 2010.

JAGER, M. E. *et al.* O adolescente no contexto da saúde pública brasileira: Reflexões sobre o prosad. **Psicologia em Estudo**, Maringá, v. 19, n. 2, p. 211-221, abr./jun. 2014.

<sup>1</sup>Fisioterapeuta Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: gislaine999@yahoo.com.br

<sup>2</sup>Profissional de Educação Física Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: annaa\_paula@hotmail.com

<sup>3</sup>Psicóloga Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: carol\_14ribas@hotmail.com

<sup>4</sup>Enfermeira Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: rafaelasarabia@hotmail.com

<sup>5</sup>Nutricionista Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: rubiasehnm@hotmail.com