



## ATENDIMENTO INTERDISCIPLINAR, COM ÊNFASE NO AUTOCUIDADO APOIADO, EM UM CASO DE OBESIDADE NA ADOLESCÊNCIA.

Carolina Ribas<sup>1</sup>, Ana Paula Rosendo Ferreira Gonçalves<sup>2</sup>, Gislaine Aparecida de Oliveira da Silva<sup>3</sup> Rafaela Vieira Jorge Rubia,<sup>4</sup> , Rafaela Vieira Jorge e Rubia Camila Sehnem<sup>5</sup>

**INTRODUÇÃO:** A obesidade representa um dos principais fatores de risco à saúde, estando associado a diversas doenças, gerando um grande impacto na saúde pública. De origem multifatorial, sendo eles: genéticos, ambientais, hábitos alimentares, sedentarismo, hormonal e psicológico, a intervenção multiprofissional torna – se imprescindível para melhor resolutividade do quadro. Assim, umas das estratégias de ação na Atenção Básica é a atuação compartilhada e interdisciplinar com ênfase no autocuidado apoiado, ferramenta que favorece a adesão ao processo de mudanças de comportamento **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma abordagem interdisciplinar entre as áreas de Psicologia, Educação Física e Nutrição ofertado durante um atendimento a uma adolescente com diagnóstico de obesidade e ansiedade em uma UBS de Apucarana-PR. **METODOLOGIA:** Foram realizados cinco atendimentos interdisciplinares, nos quais a conduta adotada foi embasada no autocuidado apoiado. A primeira intervenção ocorreu no domicílio da adolescente, objetivando o entendimento da dinâmica familiar e estabelecimento de vínculo. Posteriormente, realizaram-se mais quatro atendimentos clínicos compartilhados. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O autocuidado apoiado é o suporte realizado pela equipe de saúde que visa ampliar a confiança dos usuários no manejo de sua condição clínica, de modo que eles possam gerenciar seu próprio cuidado. Para melhor direcionamento, a equipe pode se pautar na técnica dos cinco “A’s”, quais sejam: avalie, aconselhe, acorde, assista e acompanhe. Portanto, os atendimentos iniciais consistiram no levantamento das dificuldades/ potenciais e investigação da relação alimentar com emoções e práticas de exercícios físicos (Avaliação). O terceiro encontro se pautou em orientações interdisciplinares, sinalizando alternativas possíveis (Aconselhe); o estabelecimento das metas ocorreu no quarto atendimento (Acorde); e último consistiu na assistência prestada ao processo de mudança (Assista). Por fim, o caso segue para a fase de monitoramento das pactuações (acompanhe). Diante disso, observaram-se resultados expressivos na mudança comportamental, com adoção de um novo estilo de vida e adesão a hábitos saudáveis, como na alimentação e a prática de exercícios físicos, além do reconhecimento dos fatores psicológicos relacionados ao comportamento alimentar. **CONCLUSÃO:** Nota-se que o

<sup>1</sup> Psicóloga Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: carol\_14ribas@hotmail.com

<sup>2</sup> Profissional de Educação Física Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: annaa\_paula@hotmail.com

<sup>3</sup> Fisioterapeuta Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: gislaine999@yahoo.com.br

<sup>4</sup> Enfermeira Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: [rafaelasarabia@hotmail.com](mailto:rafaelasarabia@hotmail.com)

<sup>5</sup> Nutricionista Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: rubiasehnem@hotmail.com



atendimento interdisciplinar proporciona diversos benefícios ao tanto ao usuário como para os profissionais envolvidos e o autocuidado apoiado é uma estratégia eficiente para a mudança comportamental.

**Descritores:** Equipe de Assistência ao Paciente; Atenção Primária à Saúde; Saúde do adolescente; Comportamento Alimentar e Obesidade.

**Eixo 1:** Práticas humanizadas na atenção primária e institucionais à criança e ao adolescente.

## REFERÊNCIAS

AZEVEDO, Maria Alice Salvador Busato de; SPADOTTO, Cleunice. Estudo psicológico da obesidade: dois casos clínicos. **Temas psicol.** Ribeirão Preto, v. 12, n. 2, p. 127-144, 2004.

BRASIL. SECRETARIA MUNICIPAL DE CURITIBA. *Autocuidado Apoiado: Manual do Profissional de Saúde*. Organização: Ana Maria Cavalcante e Ângela Cristina Lucas de Oliveira. Curitiba: 2012.

FEIJÓ, M. A. da S. A. Benefícios da atividade física na prevenção e controle da obesidade na infância e adolescência. 2004. 52 f. Monografia (Morfológicas Especialização em Morfologia Aplicada as Exercício), Departamento de Ciências, Universidade Estadual de Maringá, Maringá, 2004.

PARIZZI, M.R; Cunha, C.F; Ferreira, R.A; Lamounier, J.A e Listgarten, M.A. Abordagem interdisciplinar do adolescente obeso com ênfase nos aspectos psicossociais e nutricionais. *Rev Med Minas Gerais*. 2008;18: 154-60.

<sup>1</sup> Psicóloga Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: carol\_14ribas@hotmail.com

<sup>2</sup> Profissional de Educação Física Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: annaa\_paula@hotmail.com

<sup>3</sup> Fisioterapeuta Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: gislaine999@yahoo.com.br

<sup>4</sup> Enfermeira Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: [rafaelasarabia@hotmail.com](mailto:rafaelasarabia@hotmail.com)

<sup>5</sup> Nutricionista Residente em Atenção Básica/Saúde da Família da Autarquia Municipal de Saúde de Apucarana – PR. E-mail: rubiasehnem@hotmail.com