

A DOULA NO CUIDADO HUMANIZADO À GESTANTES E PUÉPERAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Renata Aparecida Ferreira de Souza; Joamara de Oliveira Pimentel; Tatiane Tokushima; Izabel Dayana de Lemos Santos; Alexandrina Aparecida Maciel Cardeli
joamarauel@hotmail.com

Eixo 1: A humanização e seus caminhos

O ciclo gravídico-puerperal implica modificações importantes na vida da mulher e de sua família, por isso devem ser assistidos por profissionais capacitados a oferecer suporte físico e emocional em qualquer momento do processo de gestar, parir e amamentar. O papel da doula já é citado pelo Ministério da saúde em manuais de 2001, falando dos benefícios que uma pessoa treinada pode trazer à mulher em trabalho de parto e sua família. Atualmente a palavra Doula (do grego – mulher que serve) associa-se a humanização da assistência durante a gestação, parto e pós parto, aumentando as chances de uma experiência positiva nessa fase da vida da mulher e da família. Com isso, trazemos um relato de experiência do trabalho realizado por um grupo de doulas, o grupo Árvore da vida – Doulas em Cambé, com relação ao atendimento humanizado e multiprofissional às gestantes, parturientes e puérperas. O grupo é composto por quatro profissionais, de diferentes áreas da saúde, que se capacitaram como Doulas. O trabalho realizado consiste em acompanhamento da mulher e sua família durante o ciclo gravídico-puerperal, com acolhimento emocional e oferta de informações baseadas em evidências científicas que possibilitem a protagonista realizar as suas escolhas e tê-las respeitadas. Durante o trabalho de parto, o acompanhamento acontece conforme a decisão da mulher, usando técnicas não farmacológicas para diminuição da percepção da dor e da ansiedade que o momento gera, proporcionando um cuidado humanizado e seguro para mãe, bebê e família. O cuidado durante o puerpério é direcionado a família que está se formando, com foco na mulher, que assume um novo papel social, no vínculo com o novo membro que chegou, no aleitamento materno e nos cuidados com o recém-nascido.

Palavras-chave: Doula; Humanização da assistência; Parto.

Referências:

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. Área Técnica de Saúde da Mulher. Parto, aborto e puerpério: assistência humanizada à mulher. Brasília, 2001b.

BRASIL. Ministério da Saúde. Humanização do parto e do nascimento / Ministério da Saúde. Universidade Estadual do Ceará. – Brasília : Ministério da Saúde, 2014. 465 p. : il. – (Cadernos HumanizaSUS ; v. 4).