

## **PERCEPÇÃO DE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM FRENTE ÀS TERAPIAS COMPLEMENTARES COMO PRÁTICAS EM SAÚDE**

Emily Marques Alves; Grazieli de Freitas Santos; Juliana Cristina de Mello  
Rodrigues; Gabrielle Andrade; Catia Campaner Ferrari Bernardy  
[marquesalvesemily@gmail.com](mailto:marquesalvesemily@gmail.com)

### Eixo 1: A humanização e seus caminhos

As terapias complementares foram implementadas pelo Ministério da Saúde em 2006, por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), estas são estratégias para a humanização no cuidado em saúde, atuando nos campos de prevenção de agravos, bem como na manutenção e recuperação da saúde, pois compreendem o indivíduo em sua complexidade e singularidade. Estas terapias são importantes coadjuvantes no tratamento não farmacológico para alívio da dor crônica, pois este agravo pode se tornar angustiante e incapacitante. Assim, este trabalho tem como objetivo descrever os efeitos da técnica de Escalda Pés, como terapia complementar para mulheres portadoras de doenças crônicas, sob a percepção de graduandas de enfermagem. A terapia Escalda Pés é realizada no Ambulatório de Especialidades do Hospital Universitário (AEHU) através do projeto de extensão Terapias Complementares como Práticas de Saúde. Essa terapia é aplicada em mulheres portadoras de dores crônicas, distúrbios psíquicos e doenças reumáticas. A técnica consiste na imersão dos pés em infusão de água morna e ambiente, ervas medicinais (alecrim, bardana, camomila e lavanda), sal grosso, e por fim massagem, envolvendo também musicoterapia, cromoterapia e aromaterapia. A sessão dura em média 50 minutos. No último ano foram realizados 1050 atendimentos. São atendidas mulheres de todas as idades, e grande parte apresenta distúrbios psíquicos associados a doenças reumáticas. A cada sessão é possível avaliar a melhora física e emocional das pacientes. Muitas delas relatam a sensação de os “pés estarem flutuando” e a “dor ter desaparecido”, além de ser um dos únicos momentos em que são confortadas. É nítido que a terapia vai além do alívio da dor, proporcionando também conforto e atenção, tornando-as protagonistas de seu cuidado. Poder acompanhar a melhora progressiva de um paciente é gratificante, mas proporcionar esta melhora é indescritível. Sendo assim, observamos que o Escalda Pés está sendo de fundamental importância no cuidado à saúde destas mulheres, sendo reconhecido por elas como tratamento não farmacológico para o alívio da dor, melhorando sua qualidade de vida, fortalecendo o vínculo entre profissional e paciente, e as encorajando no enfrentamento e adaptação à sua condição de saúde.

**Palavras-chave:** Doenças crônicas; Terapias complementares; Relaxamento, Fitoterapia; Massagem.

**Referência:**

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS – PNPIC-SUS. Brasília, 2015. 92 p.