

**RELATO DE EXPERIÊNCIA: MOVIMENTO CRISTO TE AMA – CRISTMA**

Marisa Menegazzo Tamarozzi; Luiz Carlos Tamarozzi; Verushka Aparecida  
Silvério Teresa Oliveira

[escoladesaude@cismepar.org.br](mailto:escoladesaude@cismepar.org.br)

**Eixo 1: A humanização e seus caminhos**

O uso excessivo e a dependência do álcool e outras drogas, o desequilíbrio emocional e os crescentes índices de violência atrelados a esses excessos, são de longa data urgentes e assustadores. Como forma de combate e prevenção dos danos causados por essa dependência em 31 de julho de 1980, Luiz Carlos Tamarozzi fundou o Movimento Cristo Te Ama - CRISTMA, uma entidade filantrópica, assistencial e sem fins lucrativos que tem como objetivo atuar efetivamente na prevenção, tratamento, recuperação e manutenção da abstinência/serenidade dos dependentes químicos e de seus familiares, a partir de uma metodologia humanizada que os acolhe, orienta e apoia no processo de libertação definitiva da dependência. Com uma equipe formada basicamente por voluntários, na maioria das vezes dependentes em recuperação e/ou seus familiares, desenvolvem atividades diárias, tais como: Palestras de Prevenção às Drogas; Serviço de Atenção ao Cliente; Reuniões de Apoio Itinerantes; Atendimento Espiritual; Treinamentos e Credenciamentos; Atendimento Social; Atendimento Psicológico; Assistência Social; Primeiros Socorros e Encaminhamentos a Hospitais; Confraternizações e Premiações; Atividades para Casais, Crianças e Jovens; Assembléia Geral do Integrante; Intercâmbio com outras Instituições, Parceiros e Financiadores; Estágio e Apresentação da Entidade para Monografias e Participação do CRISTMA no COMAD – Conselho Municipal de Políticas sobre Álcool e outras Drogas. Como Técnica de Apoio adota um Programa de Recuperação de Sete Fases para que o dependente e os seus familiares saibam como admitir e conviver com a doença. O CRISTMA zela pelo rigor e diligência de seus princípios de moral e boa conduta. São quatro virtudes e sete princípios fundamentais que diferenciam o atendimento. A proposta exige empenho e abstinência total do álcool e das drogas e a mudança radical de atitudes e comportamentos para um novo estilo de vida. O CRISTMA já realizou mais de 400 Cursos de Libertação ao longo de sua trajetória e mais de 24.000 pessoas já passaram pelos programas. Presume-se que mais de 65% continuam vivendo o programa de recuperação. Essa estatística é fundamentada na participação ativa de integrantes nas 14 reuniões de apoio da cidade e região. Só na sede da Fundação Tamarozzi a frequência semanal é de 500 pessoas.

**Palavras chave:** CRISTMA; dependência; libertação; álcool e drogas.

**Referências:**

Política Nacional de Saúde Mental, Álcool e Outras Drogas. Consultado em: 15/06/2018, disponível em: <http://portalms.saude.gov.br/saude-para-voce/saude-mental/acoes-e-programas-saude-mental/rede-de-atencao-psicossocial-raps>

COMAD Conselho Municipal de Políticas sobre Álcool e Drogas. Consultado em: 15/06/2018, disponível em: [http://www.londrina.pr.gov.br/index.php?option=com\\_content&view=article&id=895&Itemid=755](http://www.londrina.pr.gov.br/index.php?option=com_content&view=article&id=895&Itemid=755)