

SENTIMENTOS E EXPECTATIVAS DAS GESTANTES COM O NASCIMENTO

Maria Beatriz Mota Nascimento¹, Sara de Fátima Oliveira², Keli Regiane Tomeleri da Fonseca Pinto³, Fabiana Fontana Medeiros⁴, Janaina Aparecida da Silva⁵, Amanda de Souza Silva⁶, Maria Clara Matos Ferreira⁷, Julia Dakkache Livoratti⁸, Brenda Emanoeli de Freitas⁹, Maria Eduarda Braga de Oliveira¹⁰.

Universidade Estadual de Londrina (UEL). Londrina, Paraná, Brasil. E-mail: maria.beatrizmn@uel.br.

Introdução: o nascimento é um evento marcante na vida da mulher, que recebe influência de diversos fatores tanto antes como durante o parto podendo interferir em suas expectativas. Assim, ter conhecimento destes anseios e expectativas colabora para o aperfeiçoamento dos cuidados prestados a elas, lapidando a assistência para que experiência do parto seja o mais benéfica possível. **Objetivo:** apreender os sentimentos e expectativas das gestantes com o nascimento. **Metodologia:** a pesquisa se trata de um estudo qualitativo, integrante do projeto de extensão Visita à maternidade de alto risco: conhecendo o desconhecido, da Universidade Estadual de Londrina, realizada com trinta e três gestantes, entre dezembro de 2019 a março de 2020. A população foi escolhida por conveniência, sendo todas as gestantes participantes do projeto nesse período convidadas a colaborar. As visitas são realizadas na maternidade do Hospital Universitário do Norte do Paraná, sendo agendadas previamente nas consultas de pré-natal. Os dados foram coletados por meio de questionário semiestruturado com informações de categoria pessoal, socioeconômica e ginecológica/obstétrica, e pela entrevista com a questão norteadora: “Quais são seus sentimentos e suas expectativas com relação ao seu parto?”; sendo utilizada a análise do Discurso do Sujeito Coletivo. **Resultados:** as gestantes participantes do estudo pertenciam na faixa etária entre 20-34 anos, a maioria com escolaridade de 11 anos de estudo, moradoras do município de Londrina, com companheiro, com duas ou mais gestações, os principais diagnósticos para gestação de alto risco foram Pré-eclâmpsia/Hipertensão gestacional e Diabetes Mellitus/gestacional. A partir da análise dos discursos, foram agrupadas três Ideias Centrais: IC 1 – Expectativas e sentimentos despertados, IC 2 – A religiosidade presente, IC 3 - A assistência humanizada e equipe preparada. **Conclusão:** as expectativas e sentimentos expressos pelas gestantes foram diversos e ambíguos, perpassando desde tranquilidade, confiança e fé à ansiedade e medo de complicações, além de desejo de ter suas escolhas e direitos respeitados pelos profissionais. Desse modo compreender essas expectativas pode direcionar o cuidado para atendê-las. As atividades realizadas no projeto de extensão são de suma importância para auxiliar uma experiência de nascimento positiva buscando uma assistência de qualidade.

Palavras-chave: Emoções; Parto; Gestantes.

Fonte de financiamento: não há.