

PROBLEMAS RELACIONADOS AOS MEDICAMENTOS EM PACIENTES COM DIABETES MELLITUS – RELATO DE SÉRIE DE CONSULTAS FARMACÊUTICAS

Tatiana Favorito¹, Joice Cruciol²

E-mail: thathyfavoritto@gmail.com

Introdução: O uso abusivo e inadequado de medicamentos, além da ampla utilização desses sem prescrição médica ou orientação farmacêutica, é um problema de saúde pública frequente no Brasil. A diabetes mellitus (DM) afeta boa parcela da população usuária de medicamentos e várias de suas complicações podem afetar a qualidade de vida dessas pessoas. O cuidado farmacêutico pode promover um melhor controle da DM, por meio de orientações para o uso adequado dos medicamentos durante o atendimento ambulatorial, como um encontro terapêutico, no qual o farmacêutico pode estabelecer uma relação de confiança com o paciente e esclarecer suas dúvidas. **Objetivos:** Descrever uma série de consultas farmacêuticas no SUS, identificar problemas relacionados aos medicamentos (PRMs) em pacientes com DM. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa observacional transversal, quali e quantitativa por meio de consulta farmacêutica, realizadas no município de Novo Itacolomi-Pr, de setembro de 2021 a março de 2022, com identificação dos medicamentos utilizados pelos pacientes com DM. Foram selecionados os pacientes de ambos os sexos, idade superior a 40 anos e cujo resultado de hemoglobina glicada estava acima de 7,0 mg/dl. Os pacientes diabéticos tiveram os PRMs avaliados pelo Farmacêutico, de acordo com o método Dáder. **Resultados:** Sete pacientes (6 mulheres e 1 homem) com DM selecionados pelo critério aceitaram participar da consulta farmacêutica. Cinco deles estavam em sobrepeso com risco cardiovascular aumentado, hipertensão arterial descontrolada e doenças cardiovasculares. Dois tipos de PRM segundo classificação pelo método Dáder foram observados em todos os pacientes: PRM4, no qual o paciente apresenta um problema de saúde por uma inefetividade quantitativa e PRM5, no qual o paciente apresenta um problema de saúde por uma insegurança qualitativa de um medicamento. Os PRM podem estar associados a diferentes causas, devido ao uso inadequado de medicamentos ser multifatorial. Cabe ao farmacêutico analisar e propor soluções para esses problemas de saúde gerados a partir dos PRMs. **Conclusões:** O presente estudo mostra que os PRMs nestes pacientes com DM estão relacionados com a dose (modo de utilização) e a seleção prévia dos medicamentos e que o farmacêutico pode acompanhar e orientar esses pacientes com a finalidade de propor soluções aos PRMs e atingir metas terapêuticas após a consulta farmacêutica.

Palavras-Chave: Diabetes Mellitus; Uso Indevido de Medicamentos; Assistência Farmacêutica