

## A ARTETERAPIA POSSIBILITANDO O TRABALHO COM USUÁRIOS DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Giovana Maria Mourinho Ferreira; Kaio Cesar Pacheco; Ferreira; Graziela  
Lastória Bonatti; Maria L. C. Dal-Cól, Célio Estanislau.

[giovanamourinho96@gmail.com](mailto:giovanamourinho96@gmail.com)

### EIXO 2: A Arte como ferramenta para cultivar o cuidado em saúde

Um atendimento de grupo terapêutico foi realizado com pessoas que se encontravam inicialmente em situação de rua e apresentavam problemas com uso e abuso de álcool e outras drogas. Foram utilizados como recursos vivências em Arteterapia. As sessões aconteceram semanalmente por nove meses numa praça próxima a uma Unidade Básica de Saúde (UBS) da cidade de Londrina. As reuniões eram conduzidas por uma fisioterapeuta da UBS, Agentes Comunitários de Saúde e estagiários de Psicologia. Cada reunião durou aproximadamente 90 minutos e atendeu aproximadamente 10 usuários. As atividades realizadas pelo grupo envolveram desenhos, pinturas com lápis, tinta, giz de cera e outros materiais. A partir de entrevistas individuais e do acompanhamento das atividades em grupo se pode constatar que os integrantes avançaram em vários domínios de desenvolvimento pessoal, assim como desenvolveram habilidades sociais e estratégias de manejo do consumo de tais substâncias. Entretanto, notou-se a dificuldade que alguns integrantes tiveram em aderir à mudança, pois o álcool e outras drogas são substâncias que atuam nos sistemas neurofisiológicos relacionados com os efeitos depressor, de prazer e de recompensa. Ainda assim, o vínculo estabelecido entre eles e a equipe foi significativo e efetivo no processo de mudança de hábitos com relação à bebida. Com esta experiência pode-se ver o quão importante é proporcionar um espaço de escuta, em que os sentimentos dos participantes do grupo são acolhidos. Além do mais a transmissão de informação pode colaborar para que o dependente de álcool possa vislumbrar outros caminhos e tomar decisões sobre o seu tratamento.

**Palavras-chave:** Psicologia; Unidade Básica de Saúde; Arteterapia; Grupo Terapêutico; Álcool e outras drogas.