



LIGA DO RISO: HUMANIZANDO O CUIDADO, PROMOVEDO SAÚDE E FELICIDADE

Francielle Rodrigues Matos Lopes; Daniel Marcos de Sousa Santos; Andréa Mathes Faustino; Ana Beatriz Duarte Vieira; Anne Caroline Amorim; Leides Barroso Azevedo Moura

francyellelopes.fsa@gmail.com

EIXO 1: Construções no caminho da Humanização em Saúde

Introdução: A Liga do Riso, criada em 2013, como um projeto de extensão permanente é uma proposta do Departamento de Enfermagem da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade de Brasília (UnB/Brasil). Objetivo geral: favorecer ações de humanização do cuidado no ambiente hospitalar proporcionando o contato entre acadêmicos de áreas distintas de formação com pacientes de várias idades - crianças, adultos e idosos e seus acompanhantes - desenvolvido no Hospital Universitário de Brasília (HUB/UnB) por meio de atividades lúdicas, artísticas e artesanais durante sua estadia no hospital. Material e método: Na perspectiva de atenção integral e o olhar voltado para humanização da assistência no ambiente hospitalar, é que se constitui o projeto. Considera-se que humanizar é uma atitude de promover ações que estabeleçam vínculos entre aquele que necessita de cuidado e aquele que cuida. Faz parte da equipe professores do Departamento de Enfermagem e estudantes, independente da área em que realizam a sua graduação. As atividades são promovidas semanalmente, nas enfermarias da Clínica Médica e Pediatria do hospital. Para isso, intervenções cênicas, artesanais, literárias, musicais são condutoras de interação entre acadêmicos, profissionais na área multiprofissional, pacientes e familiares, tendo como enfoque a humanização da saúde. Resultados: Como atividade de ensino-pesquisa-extensão considera-se que o projeto desperte o interesse dos estudantes na temática, motive iniciação às pesquisas e estabeleça vínculo entre academia-serviço-comunidade. Acredita-se que o fortalecimento de profissionais sensíveis aos valores e crenças que permeiam a multidimensionalidade de pacientes e seus familiares humaniza a assistência, qualifica o cuidado e promova saúde. Conclusão: Acredita-se que “rir ainda é o melhor remédio”, que resgata a dignidade humana, reconhece as subjetividades envolvidas no processo de cuidar e promove uma vida mais saudável e feliz para si e para o outro.

Palavras-chave: Promoção de saúde; Humanização; Cuidado.