



## APOIO PSICOLÓGICO COMO UMA PROPOSTA DE TRATAMENTO DE PESSOAS COM ALTERAÇÕES GENÉTICAS E SEUS FAMILIARES

Barbarhat Crhystina Sueyassu; Bruno de Souza Guerra; Renata Grossi;

[barbarhatsueyassu@gmail.com](mailto:barbarhatsueyassu@gmail.com)

### EIXO 1: Construções no caminho da Humanização em Saúde

O Serviço de Aconselhamento Genético da Universidade Estadual de Londrina (SAG-UEL) visa atender pessoas encaminhadas com suspeita de alteração genética, realizando o exame de cariótipo e informando sobre o resultado. É constituído pelas etapas de: agendamento, coleta de sangue, entrevista, resultado, devolutiva, suporte psicológico e apoio psicológico, com atuação multidisciplinar. Após a etapa de suporte psicológico, é oferecido ao paciente a possibilidade de realizar o Apoio Psicológico, que tem um formato de psicoterapia breve, cuja atenção é direcionada à problemática específica do paciente, que será trabalhada após uma análise do seu quadro. A psicoterapia breve trata-se de um tipo de tratamento psicológico que tem foco e tempo determinados. Para isso, já nas primeiras consultas é definido um foco, bem como as estratégias para alcançá-lo. O objetivo desse trabalho é apresentar a proposta de atuação dos Psicólogos na etapa de Apoio Psicológico no SAG-UEL. O atendimento psicológico concentra-se em auxiliar as pessoas/famílias a enfrentarem os desdobramentos provenientes das condições de saúde, sejam de ordem genética, deficiências e/ou doenças crônicas. Como método utiliza-se a análise funcional. Com base nessa ferramenta é possível analisar as relações estabelecidas, indicar condições ambientais de trabalho da equipe do SAG-UEL, bem como as consequências das relações contingentes presentes durante o atendimento. Espera-se, assim, que o paciente obtenha informações suficientes para utilizar ou desenvolver estratégias de enfrentamento, lidando, deste modo, com os estressores relacionados à sua demanda de modo autônomo ou com auxílio do apoio psicológico.

**Palavras-chave:** Apoio Psicológico; Psicoterapia breve; Análise funcional; Saúde; Genética.