



**II Congresso do Programa de  
Pós-graduação em Psicologia da UEL**  
3 e 4 de outubro de 2019

**A EDUCAÇÃO POSITIVA EM UM GRUPO OPERATIVO DE PAIS E FILHOS:  
UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

Lucas Dieguez

lucasdieguez@gmail.com

Marcia Zanoni Marques

Orientadora: Déborah Azenha de Castro

Um grupo operativo se trata de um trabalho em grupo com o objetivo de promover a aprendizagem dos sujeitos envolvidos, sem objetivos terapêuticos, visando a construção de um espaço de discussão e uma leitura crítica da realidade. No curso de Psicologia, na disciplina de Estágio em Habilidades Sociais e de Saúde, são realizadas diversas atividades com o objetivo de preparar os estudantes para os atendimentos dos anos seguintes. Nesse estágio, os alunos devem montar um grupo operativo, delimitando um público alvo, trabalhando aspectos em comum identificados nas triagens dessas pessoas. Foi selecionado como público, crianças de 7 a 11 anos e seus pais ou mães. Como base foi utilizado o livro *Eduque com Carinho*, da autora Lidia Weber, que trazia dicas e explicações sobre os principais aspectos relacionados à criação de um filho, observando a educação positiva e a teoria da análise do comportamento. A educação positiva busca o equilíbrio nas relações entre pais e filhos, estabelecendo limites firmes, incentivando a autonomia e a liberdade dessas crianças. Os encontros foram realizados por quatro estagiários, divididos entre um grupo de pais e um grupo de filhos, sendo atendidos ao mesmo tempo. Para os pais foram explicados conceitos teóricos e discutidos os principais problemas na criação de um filho, com exemplos trazidos por eles. Para os filhos foram realizadas atividades lúdicas com o objetivo de trabalhar os mesmos aspectos que estavam sendo discutidos com os pais, por meio de jogos, brincadeiras e desenhos. Foram realizados três encontros com duração de três horas cada aos sábados. O objetivo era trabalhar problemas relacionados às queixas dessas crianças, nesse caso, autoestima, habilidades sociais, agressividade e relacionamento familiar. Dos sete pais convidados a participar, quatro aderiram ao grupo, desses, dois foram em todos os dias e dois faltaram em apenas um encontro. Os resultados puderam ser observados na



## II Congresso do Programa de Pós-graduação em Psicologia da UEL 3 e 4 de outubro de 2019

mudança de perspectiva dos pais em relação ao tratamento com os filhos e do engajamento das crianças nas atividades. Também foi possível perceber a importância do grupo por meio dos relatos dos pais no último encontro.

**Palavras-chave:** Grupo Operativo; Educação positiva; Relato de experiência.