

**PROGRAMA DE APOIO AO DOCENTE E AO DISCENTE: ATIVIDADES DO
SETEMBRO AMARELO**

Raquel Bragueto Ruiz, Vitória Maria Fini Dias, Natalia Gabrielle Maronezi,
Maria Vitória Monteiro da Silva, Fernanda Cristiane de Melo, Celita Salmaso
Trelha

E-mail para contato: raquel.bragueto@uel.br

Trabalho vinculado ao Projeto de Pesquisa em Ensino nº 00675/2016

Resumo

A campanha “Setembro Amarelo” ocorre no Brasil desde 2014 e tem o propósito de conscientização sobre a prevenção do suicídio. O Programa de Apoio Docente e Discente (PADD) e o Centro de Ciências da Saúde da Universidade Estadual de Londrina, com apoio da Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Sociedade organizaram o evento intitulado Setembro Amarelo: ações de prevenção ao suicídio e proteção da vida para a comunidade interna e externa da universidade. O objetivo foi descrever as atividades do PADD do Centro de Ciências da Saúde durante o mês de setembro de 2021. Inicialmente foi criada uma conta no *Instragan* com o nome padduel; As ações gerais foram postagens protetoras e proteção da vida e a realização de lives . As *lives* foram transmitidas pelo Youtube e Instagram com direito a certificado e foram abordados os seguintes temas: Compreendendo o sentimento suicida, Prevenção do suicídio na população jovem, Setembro amarelo: como fazer a minha parte, Relacionamento interpessoal e prevenção do suicídio – discutindo casos clínicos do cotidiano, e Tristeza e solidão: quando é preciso buscar ajudar? Todos os temas foram trabalhados por profissionais da área. As *lives* ficaram gravadas e apresentaram no total 732 visualizações. A educação em saúde à distância é uma estratégia que permite abranger um maior número de pessoas, principalmente jovens e possibilitou demonstrar o compromisso da universidade com a sociedade.

Palavras-chave: Setembro Amarelo; Prevenção do Suicídio; Saúde Mental.