

**PROTEÇÃO A VIDA E PREVENÇÃO DO SUICÍDIO: AÇÕES DO
PROGRAMA DE APOIO AO DOCENTE E DISCENTE**

Dameres de Paiva Thomazzetti, Jaqueline dos Santos Andrade, Clísia Mara
Carreira, Regina Celia Bueno Rezende Machado

E-mail para contato: jaqueline.santos@uel.br

*Trabalho vinculado ao Projeto de Pesquisa em Ensino nº00675/2016 -
Programa de Apoio Docente e Discente (PADD)*

Resumo

A Campanha Setembro Amarelo foi idealizada para promoção da saúde com o intuito de levar ao conhecimento da população as formas de prevenção e conscientização sobre o suicídio. O Programa de Apoio Docente e Discente (PADD) e o Centro de Ciências da Saúde da Universidade Estadual de Londrina, com apoio da Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Sociedade organizaram o evento Setembro Amarelo de 2021: ações de prevenção ao suicídio e proteção da vida para a comunidade interna e externa da universidade. Uma das ações desse evento foi oferecer estratégias de proteção a vida por meio de postagens em rede social. Tais postagens compreenderam frases de proteção a vida que buscaram oferecer acolhimento, reflexões sobre a importância de cada pessoa, bem como a essencialidade de cada novo dia. Para concretizar essa divulgação, foi criada uma página no Instagram intitulada padduel. As ações dessa página foram realizadas pelos estudantes monitores do programa. Os monitores identificavam as frases protetoras que foram citadas pelos profissionais durante as *lives* que fizeram parte das ações do evento. Durante a campanha foram postadas doze frases protetoras e um *post* que continha informações sobre os locais que estão disponíveis para suporte psicológico e atendimento à pessoa em sofrimento e com ideação suicida. Ressaltamos a importância de desenvolvermos canais de comunicação para que as pessoas se sintam apoiadas, saibam que não estão sozinhas e conheçam caminhos para lidar com o seu sofrimento. A oferta da atividade para comunidade externa da universidade reforça o compromisso da UEL junto à população.

Palavras-chave: saúde mental; suicídio; promoção da saúde.