

**COMPARAÇÃO DA ASSIMETRIA DE DESEMPENHO EM TAREFA DE
FORÇA EM DINAMÔMETRO DE PREENSÃO MANUAL
ENTRE HOMENS E MULHERES**

José Miguel da Silva Cardoso, Luiz Fernando de Oliveria Castro, Kauan
Rodrigues do Prado, Flavio Junior Guidotti, Matheus Giuseppe Gamberini,
Victor Hugo Alves Okazaki

Área Temática: Saúde

E-mail para contato: jose.miguel.silva@uel.br

NEMO - NEUROCIÊNCIAS MOTORAS - 00902/2025

Resumo

Introdução: A força de preensão manual é uma importante variável para analisar capacidade funcional. A assimetria de desempenho na força quando comparados os lados pode ser um indicador de desequilíbrio muscular e/ou assimetria de preferência marcante. No entanto, pouco se conhece sobre as assimetrias no desempenho de teste de preensão manual quando comparados homens e mulheres. **Objetivo:** Comparar as assimetrias de desempenhos entre os lados direito e esquerdo entre homens e mulheres no teste de preensão manual. **Metodologia:** Participaram do estudo 134 jovens, idades entre 16 e 24 anos, sendo 74 homens e 60 mulheres. Para a mensuração da força, foi utilizado um dinamômetro de preensão manual. O protocolo de teste consistiu com instrução e realização do teste seguida para coleta de dados. Foi fornecida a instrução de permanecer em pé com os segmentos ao lado do corpo, tentar exercer a maior força possível ao comando do experimentador. Foram realizadas três tentativas de teste em cada mão, o maior valor foi utilizado para o cálculo das assimetrias. Foi calculado o coeficiente de assimetria por meio da fórmula: $(\text{Mão Direita} + \text{Mão Esquerda} / \text{Mão Direita} - \text{Mão Esquerda}) * 100$. **Resultado:** O teste de Mann-Whitney-U não verificou diferença na assimetria de desempenho $MWU=2643.500$; $p=0.058$ entre homens a Mediana= 760.88 IQR = 2210 e mulheres (Mediana = 71.889 e IQR 3250). **Considerações Finais:** Não foram verificadas assimetrias de desempenho entre os lados quando comparados homens e mulheres no teste de preensão manual. As magnitudes das assimetrias também um desempenho (pouco ou muito assimétrico) entre os lados dos participantes.

Palavras-chave: Dinamometria; Preensão Manual; Assimetria de Desempenho.