

**COMPARAÇÃO DA POTÊNCIA DE MEMBROS INFERIORES ENTRE
HOMENS E MULHERES NA FEIRA DE PROFISSÕES DA UEL 2025**

Murilo de Souza Porto, Felipe Teixeira Passos, José Miguel da Silva Cardoso,
Matheus Gamberini, Juliana Kaouru Susuki, Victor Hugo Alves Okazaki

Área Temática: Saúde

E-mail para contato: murilo.souza.porto@uel.br

*Trabalho vinculado ao Programa: NEMO – Neurociências Motoras
nº 0902/2025*

Resumo

A potência dos membros inferiores é uma capacidade física essencial em atividades como correr e saltar, sendo avaliada por testes como o salto unipodal. Diferenças entre homens e mulheres, como massa muscular e composição corporal, influenciam nesse desempenho. Assim, este trabalho teve como objetivo comparar a potência de membros inferiores entre os sexos, a partir de dados coletados na Feira de Profissões da Universidade Estadual de Londrina (UEL), em 2025. Participaram 100 voluntários, sendo 35 mulheres (idade média de $17,7 \pm 6,54$) e 65 homens (idade média de $17,7 \pm 2,79$). O teste aplicado foi o salto unipodal horizontal, em que o indivíduo salta com um pé a partir de uma linha no chão, buscando a maior distância e aterrissando com equilíbrio. Foram coletados saltos com a perna direita e esquerda. As mulheres apresentaram médias com as pernas direita e esquerda de 100,7cm ($\pm 21,92$) e 96,94cm ($\pm 23,72$), respectivamente. Já os homens apresentaram médias de 152,83cm ($\pm 23,64$) e 150,03cm ($\pm 26,05$), respectivamente, evidenciando maior desempenho masculino nas pernas direita ($t(98)=-10,781, p<.001$) e esquerda ($t(98)=-10,019, p<.001$). Essa diferença pode ser explicada por fatores fisiológicos, como maior massa muscular e força explosiva, além de influências hormonais e do desenvolvimento motor. A partir disso, conclui-se que os dados coletados na Feira de Profissões da UEL de 2025 vão ao encontro da literatura prévia sobre potência de membros inferiores entre homens e mulheres com os homens tendo melhor desempenho. O que reforça a importância de considerar o sexo em avaliações físicas e no planejamento de treinos e intervenções.

Palavras-chave: Potência muscular; Salto Unipodal; Membros inferiores.