

**CUIDAR DA VIDA, CUIDAR DE NÓS: AÇÕES DE PROMOÇÃO DES SAÚDE  
MENTAL NO PROGRAMA DE APOIO DOCENTE E DISCENTE (PADD/UDEL)**

Victor Hugo Gastaldon Mondek Coelho, Bianca Rodrigues Borges, Giovanna  
Vieira Belo Trigo, Nicole Xavier Silva, Regina Célia Bueno Rezende Machado

Área Temática: Saúde

E-mail para contato: victorh.mondekc@uel.br

*Trabalho vinculado ao Projeto/Programa de Apoio ao Docente e Discente –nº  
00675/2025*

**Resumo**

**Introdução:** O Programa de Apoio ao Docente e Discente (PADD) é um programa de formação complementar que envolve a participação de docentes e discentes dos cursos do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Estadual de Londrina (CCS/UDEL). O programa tem como propósito promover o cuidado integral – biopsicossocial e espiritual – de discentes e docentes, contribuindo para o fortalecimento da saúde mental e do acolhimento. **Objetivo:** Relatar as ações de prevenção e promoção da saúde mental realizadas pelo PADD no contexto da campanha “setembro Amarelo – Cuidar da Vida: Cuidar de Nós”, em 2025. **Metodologia:** As atividades foram desenvolvidas de forma colaborativa entre docentes acolhedores e estudantes sentinelas do PADD, nos dias 16, 17 e 18 de setembro de 2025, no CCS e no Centro Odontológico Universitário (COU/UDEL). As ações ocorreram no período das 12h às 14h e incluíram oficinas de arte, auriculoterapia, música, meditação, apresentações artísticas e atividades de integração. Todas as ações foram interativas e voltadas à sensibilização da comunidade acadêmica para o autocuidado, a escuta e a valorização da vida. **Resultados:** As atividades apresentaram ampla adesão de estudantes, docentes e servidores, favorecendo espaços de convivência, acolhimento e reflexão sobre o cuidado de si e do outro. Observou-se o fortalecimento dos vínculos institucionais e a ampliação do conhecimento sobre as possibilidades de apoio oferecidas pelo PADD. **Considerações finais:** As ações do PADD demonstram o potencial da universidade como espaço promotor de saúde mental, reforçando a importância de estratégias educativas e preventivas contínuas voltadas ao bem-estar da comunidade acadêmica.

**Palavras-chave:** saúde mental; promoção da saúde; prevenção do suicídio; universidade.