

**LIGA ACADÊMICA DE SAÚDE MENTAL - LASMEN:
INTERDISCIPLINARIDADE NA FORMAÇÃO EM SAÚDE MENTAL**

Ana Karolina Viezorkosky Fernandes, Felipe Mesquita Bento, Fernanda
Caroline Ferreira, Giovana Giannini, Junior da Silva Caetano, Marcella Andrade
Gomes do Nascimento, Regina Celia Bueno Rezende Machado

Área Temática: Saúde

E-mail para contato: lasmenuel@gmail.com

*Trabalho vinculado ao Programa de Formação Complementar Liga Acadêmica
de Saúde Mental da Universidade Estadual de Londrina "LASMEN" UEL - nº
798/2024*

Resumo

O sofrimento psíquico tem sido um tema pertinente na atualidade, elucidado a partir do modelo biopsicossocial. A Liga Acadêmica de Saúde Mental (LASMEN) desempenha um papel importante na formação complementar da comunidade acadêmica da Universidade Estadual de Londrina (UEL), proporcionando um espaço de aprendizado e reflexão crítica sobre a saúde mental. Evidenciar a importância da interdisciplinaridade promovida pela LASMEN no estímulo ao estudo e à pesquisa sobre saúde mental, por meio de ações que integram diferentes áreas do conhecimento e profissões, promovendo uma visão ampla e colaborativa. Trata-se de um relato de experiência sobre as atividades desenvolvidas, como palestras, workshops, eventos e ações comunitárias. Essas atividades são planejadas e executadas com a participação ativa de estudantes de diferentes cursos, como Enfermagem, Psicologia, Nutrição entre outros. Os participantes compartilham conhecimentos e experiências, promovendo a interdisciplinaridade e ampliando a visão holística sobre o tema. A participação na LASMEN permite aos estudantes desenvolver competências essenciais para a prática profissional no contexto da promoção da saúde mental. As atividades realizadas contribuem para a preparação e conscientização sobre a importância da atenção integral e do cuidado humanizado. Além disso, a LASMEN incentiva a produção científica e a organização de eventos, capacitando os envolvidos a se tornarem agentes ativos na área da saúde mental. A LASMEN possibilita ampliar o conhecimento teórico e prático, e fortalece a colaboração interdisciplinar. Desse modo, desempenha um papel fundamental na formação de profissionais capacitados e comprometidos com a promoção da saúde mental.

Palavras-chave: Saúde Mental; Interdisciplinaridade; Liga Acadêmica.