

**RELATO DE EXPERIÊNCIA DA "COLÔNIA DE FÉRIAS MOTUS/UDEL 2022"
ORGANIZADO PELA MOTUS - EMPRESA JÚNIOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

Ana Carolina Silva, Gianluca Brezer Vieira, Alejandra Fonseca Veramendi, Luiz Guilherme Ribeiro, Pedro Cardoso Arantes Pereira, Víctor Hugo Alves Okazaki

Área Temática: Saúde

E-mail para contato: ana.carolina.silva12@uel.br

*Trabalho vinculado ao Programa de Ensino "MOTUS - Empresa Júnior de
Educação Física" nº 0679/2024*

Resumo

As Colônias de Férias são atividades de lazer que podem ser utilizadas como meio para a promoção da saúde e do bem-estar de crianças. O presente trabalho objetivou relatar a experiência da organização e da realização da "Colônia de Férias - MOTUS/UDEL", buscando analisar sua importância para a promoção da saúde e do bem-estar de seus participantes. O evento foi organizado pela MOTUS - Empresa Júnior de Educação Física da UEL foi realizado durante o período de férias escolares, em julho de 2022. Foram ofertadas diversas atividades lúdicas, esportivas e culturais, adaptadas às diferentes faixas etárias dos participantes. Foram realizados oficinas, jogos e brincadeiras, visando promover a socialização, o desenvolvimento motor, a criatividade e o aprendizado. Como principais resultados, tivemos uma participação de 38 crianças, entre 6 e 14 anos. Houve grande adesão e satisfação dos participantes, que tiveram a oportunidade de vivenciar experiências prazerosas e enriquecedoras. A colônia de férias proporcionou um ambiente seguro e estimulante para o aprendizado e a sociabilização. Para os alunos da MOTUS, também foi uma experiência a qual os estudantes de Educação Física tiveram a oportunidade de vivenciar e aplicar seus conhecimentos adquiridos no curso de graduação para a prática de lazer com as crianças. Conclui-se que a Colônia de Férias MOTUS/UDEL, organizada pela MOTUS - Empresa Júnior de Educação Física, se mostrou uma ferramenta eficaz para a promoção da saúde e do bem-estar das crianças, ao mesmo tempo que contribuiu para a formação acadêmico-profissional dos estudantes da MOTUS.

Palavras-chave: Colônia de férias; Educação Física; Lazer e Recreação.