

RELATO DE EXPERIÊNCIA: O USO DO MOSAICO COMO RECURSO DE APOIO NA REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL

Wellington Garcia Siqueira; Maria Carolina Valejo Maffei; Marcos Hirata Soares; Mariana Mendonça Rodrigues; Tatiane Conevaliki

wellington_gs2012@hotmail.com

Eixo Temático 2: A arte ressignificando as práticas em saúde

Introdução: A arteterapia consiste num processo de promoção de saúde a partir do uso de técnicas e recursos artísticos com caráter terapêutico, sendo utilizada no processo de reabilitação de pessoas com transtornos mentais. O mosaico se insere dentro das técnicas expressivas utilizadas em arteterapia e consiste na aplicação destes como experiências que auxiliem na reconstrução de sentimentos, relações e memórias, buscando dar novo significado a partir do processo de desconstrução de determinados modos de vida, de sentir, pensar e/ou agir, auxiliando no processo de reabilitação psicossocial, uma vez que contribui para o seu tratamento e reinserção social. **Objetivo:** Descrever a experiência de estudantes de enfermagem na técnica do mosaico aplicada na vivência com pacientes com transtornos mentais de um Centro de Atendimento Psicossocial (CAPS- II) no município de Cambé/PR. **Metodologia:** Relato de experiência no CAPS- II em Cambé/PR, realizada por estudantes do 4º ano de Enfermagem da Universidade Estadual de Londrina, quanto a utilização do mosaico como forma de arteterapia para pacientes com transtornos mentais e em uso de álcool e drogas, no ano de 2019. **Resultados e Discussão:** Durante as aulas teóricas associadas as práticas desenvolvidas no campo de estágio, pode-se compreender a importância e objetivo da utilização do mosaico como técnica de arteterapia, e a partir da observação da execução da técnica realizada pelos pacientes, foi perceptível as diferenças quanto a significação do mosaico para pessoas com transtornos mentais e em uso de álcool e drogas. Pode-se observar a importância da técnica para reorganizar o pensamento e colaborar para o bem-estar dos pacientes em tratamento devido ao uso de álcool e drogas. Durante a execução da técnica foi possível observar uma ressignificação de sentimentos em relação à dependência, transformados em sentimentos positivos para uma evolução do tratamento. **Conclusão:** A partir desta experiência pode-se compreender a importância da arteterapia, a partir da técnica do mosaico como forma de tratamento complementar e reabilitador, trazendo resultados positivos como a ressignificação de sentimentos e reorganização de ideias.

Palavras-chave: Arteterapia; Mosaico; Saúde Mental.

Referências:

REIS, Alice Casanova dos. Arteterapia: a arte como instrumento no trabalho do Psicólogo. **Psicol. cienc. prof.**, Brasília, v. 34, n. 1, p. 142-157, Mar. 2014. Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-98932014000100011&lng=en&nrm=iso>. access on 08 May 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/S1414-98932014000100011>.